

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2021/2022
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO
SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: L'Utilità dell'esercizio fisico nei soggetti con malattie croniche non trasmissibili

Tutor/Docente Responsabile: Prof. Giorgio Galanti

Orari e giorni della settimana preferiti: Il venerdì dalle 11 alle 13

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Studenti min-max: 10-50

CFU: 2

Periodo di svolgimento: Secondo semestre a.a. 2021-2022

Sede operativa:

Obiettivi formativi (max 7 righe):

Acquisizione delle competenze modalità di somministrazione dell'esercizio fisico nelle patologie croniche quali diabete, osteoporosi, menopausa, ipertensione cardiopatia ischemica, tumori.

Programma del Corso (max 10 righe)

Principi generali della utilità dell'esercizio nelle malattie croniche non trasmissibili.
La somministrazione nelle cardiopatie ischemiche, diabete, ipertensione, osteoporosi, tumori, osteoporosi e menopausa.

Valutazione: Test a risposta multipla e/o colloquio orale (non è prevista votazione).