

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2020/2021
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO
SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: Postura e Catene Osteo-Mio-Fasciali

Tutor/Docente Responsabile: Prof. Diego Minciocchi.

Collaboratori: Dott. Barbara Giusti, Dott. Luigi Nicoletti, Dott. Matteo Montefiori.

Orari e giorni della settimana preferiti: martedì 20 Aprile 9.30/12.30

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti min-max: 15-100

I corsi inizieranno verosimilmente da remoto. Nel caso di variazioni delle restrizioni relative all'emergenza sanitaria la gestione delle presenze è affidata ai Docenti Collaboratori.

CFU: 1

Periodo di svolgimento: Secondo semestre a.a. 2020-2021.

Sede operativa: Attualmente da remoto.

Obiettivi formativi:

Ampliare la loro conoscenza per poter interagire all'interno di un team di figure professionali diverse. Integrare le conoscenze finì all'interno di un programma di allenamento con uno sguardo che va oltre le metodiche di TTD. Offrire agli studenti strumenti pratici, nel caso ci fosse possibilità della lezione in presenza, da utilizzare nelle sedute con i clienti.

Programma del Corso:

Introduzione. Lavoro d'Equipe. Storia della Postura. Metodologia AITOP. Valutazione Posturale e Test. Catene Osteo-Mio-Fasciali. Catena Centrale. Un insieme Pratico nel caso ci fosse possibilità della pratica.

Valutazione: Accertata presenza. Test a risposta multipla.