

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2023/2024
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: CURIAMO CON LA RICERCA 2024

Docente Responsabile: Gabriele Mascherini (gabriele.mascherini@unifi.it)

Docente: vari docenti nazionali

Periodo di svolgimento: webinar con incontri mensili, da marzo a dicembre 2024

Orari e giorni della settimana: vedere prospetto disponibile a breve per il 2024

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate iscritti al **primo anno**, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti: essendo un corso telematico non ci sono limiti di studenti

CFU: 2

Sede operativa: Università di Perugia, collegamento su Microsoft Teams

Obiettivi formativi: Obiettivo degli incontri è far conoscere agli studenti l'attività di ricerca scientifica condotta nel panorama accademico sul territorio nazionale e comprendere l'importante ruolo che il Laureato in Scienze Motorie e Sportive può svolgere in tali contesti.

Programma del Corso:

Il training sportivo adattato quale nuovo strumento per l'invecchiamento in buona salute;
L'allenamento adattato online: il canale LAMA Junior;
Approcci non convenzionali in attività motoria adattata: le esperienze della Sardegna;
Attività Motoria Adattata in oncologia;
La bioimpedenziometria nello sport e nell'esercizio fisico;
Sviluppo di strumenti multi-omici per protocolli di nutrizione e chinesioterapia di precisione;
Il Centro di Ricerca in Attività Motorie (Research Center on Motor Activities) – CRAM;
La capacità funzionale nel soggetto obeso prima e dopo chirurgia bariatrica;
Esercizio fisico e broncopneumopatia cronica ostruttiva.

Valutazione: attestati di frequenza ottenuti dal sistema di registrazione dell'Università di Perugia e inviati al docente responsabile (non è prevista votazione).