

**PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2022/2023**  
**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E**  
**DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**

**PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)**

**Titolo dell'insegnamento:** C.U.R.I.A.MO. CON LA RICERCA 2023

**Docente Responsabile:** Gabriele Mascherini

**Docente:** vari docenti nazionali

**Contatto per informazioni:** gabriele.mascherini@unifi.it

**Periodo di svolgimento:** webinar con incontri mensili, da marzo a dicembre 2023

**Orari e giorni della settimana:** vedere prospetto disponibile a breve per il 2023

**Destinazione:** Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

**Studenti:** essendo un corso telematico non ci sono limiti di studenti

**CFU:** 2

**Sede operativa:** Università di Perugia, collegamento su Microsoft Teams

**Obiettivi formativi:** Obiettivo degli incontri è far conoscere agli studenti l'attività di ricerca scientifica condotta nel panorama accademico sul territorio nazionale e comprendere l'importante ruolo che il Laureato in Scienze Motorie e Sportive può svolgere in tali contesti.

**Programma del Corso:**

Il training sportivo adattato quale nuovo strumento per l'invecchiamento in buona salute;  
L'allenamento adattato online: il canale LAMA Junior;  
Approcci non convenzionali in attività motoria adattata: le esperienze della Sardegna;  
Attività Motoria Adattata in oncologia;  
La bioimpedenziometria nello sport e nell'esercizio fisico;  
Sviluppo di strumenti multi-omici per protocolli di nutrizione e chinesioterapia di precisione;  
Il Centro di Ricerca in Attività Motorie (Research Center on Motor Activities) – CRAM;  
La capacità funzionale nel soggetto obeso prima e dopo chirurgia bariatrica;  
Esercizio fisico e broncopneumopatia cronica ostruttiva.

**Valutazione:** attestato di sola frequenza tramite registrazione automatica della presenza (non è prevista votazione).