

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2022/2023
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: FISIO-PROFILASSI E ALLENAMENTO PRESTATIVO: DAI FONDAMENTI TEORICI ALLE APPLICAZIONI PRATICHE NELLE ANALISI DIFFERENZIALI

Docente Responsabile: Giovanni Innocenti

Docenti e Collaboratori: Francesco Pampalone (Organizzatore Scienze Motorie incontra il lavoro), Alberto Casalini (Fisioterapista, Master Campus Savona in riabilitazione disordini muscolo-scheletrici, OMPT), Giovanni Altomari (Collaboratore Project Invictus e International Strength & Conditioning Institute), Paolo Evangelista (Autore DCSS, Esperto di biomeccanica, collaboratore Project Invictus)

Contatto per informazioni: giovanni.innocenti@unifi.it

Periodo di svolgimento: 3 incontri teorici in presenza + 1 pratico (facoltativo ma fortemente raccomandato) a maggio/giugno

Orari e giorni della settimana: SABATO mattina e pomeriggio

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti: min 40 – max 60

CFU: 3

Sede operativa: Plesso Viale Morgagni (aula da individuare) e possibili altre strutture operative "ad hoc".

Obiettivi formativi:

Il corso si svilupperà le competenze necessarie allo svolgimento dell'intervento di riatletizzazione post-riabilitativo. Vi sarà una parte di principi generale e l'applicazione di questi in un caso studio pratico (LCA/Groin Pain).

Gli obiettivi:

- Capacità di analizzare e selezionare le evidenze scientifiche;
- Capacità di convertirle in indicazioni pratiche;
- Capacità di confronto e revisione di questo processo.

Programma del Corso:

Partendo dalla definizione di chi è il riatlettizzatore e dei suoi campi di intervento si fornirà alcuni spunti di riflessione per destreggiarsi nella complessità delle informazioni di cui oggi si dispone per svolgere qualsiasi professione. Si tratterà, seppur sommariamente, i principi che permettono la conversione delle informazioni disponibili in indicazioni pratiche.

Infine vi sarà un case-study di tutto questo processo (riatlettizzazione LCA/Groin Pain) ed una discussione finale sulla capacità di revisione ed aggiornamento delle pratiche adottate rimanendo sempre ancorati alla realtà dei risultati.

Vi sarà infine l'opportunità e la fortuna di ascoltare esperti di livello internazionale eccezionalmente disponibili ad arricchire il corso con la loro esperienza e la loro voglia di condivisione.

Valutazione: Produzione PW (non è prevista votazione).