PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2023/2024
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: FISIO-PROFILASSI E ATTIVITÀ EDUCATIVO-ABILITANTI, RIEDUCATIVE E COMPENSATIVO-ADATTATE: principi teorici e applicativi per il miglioramento della qualità di vita percepita in popolazione con necessità eterogenee

Docente Responsabile: Giovanni Innocenti (giovanni.innocenti@unifi.it)

Docenti e Collaboratori: Matteo Baldi (Chinesiologo AMPA, libero professionista in area fiorentina).

Periodo di svolgimento: 6 lezioni di 6 h, periodo aprile-giugno

Orari e giorni della settimana: SABATO (dal 27 aprile al 1 giugno) ore **14:00-18:00**

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti: min 10 – max 60

CFU: 3

Sede operativa: Plesso Viale Morgagni (aula da individuare), Palestre/ASD e Impianti Sportivi convenzionati.

Obiettivi formativi:

Il corso vuole stimolare lo sviluppo di competenze specifiche e trasversali utili allo svolgimento di interventi chinesiologici appropriati di rieducazione, educazione-formazione, riabilitazione, prevenzione e supporto. Vi sarà una parte dedicata ai principi generali e, a completamento, introdurremo alcune delle possibili declinazioni applicative con presentazione di casi studio (dal post-infortunio, al dolore cronico, alla diversabilità).

Nuclei tematici

- Capacità di attuare una presa in carico.
- Capacità di relazione con altre figure professionali che insistono in campi limitrofi d'intervento.
- Capacità di selezionare le attività adeguate in base al contesto biopsicosociale.
- Capacità di confronto e revisione in itinere.
- Cenni su manipolazione delle evidenze scientifiche.
- Cenni deontologici.

Programma del Corso:

Partendo dalla definizione dei possibili campi d'intervento della caleidoscopica figura del chinesioologo, si forniranno agli studenti alcuni spunti di riflessione per meglio orientarsi nella complessità di questa professione. Si cercheranno d'illustrare i confini d'intervento e le possibilità di lavoro in équipe.

Daremo importanza al concetto di salute all'interno del modello biopsicosociale.

Si tratteranno, seppur sommariamente, i principi e gli applicativi che rendono il movimento strutturato, adattato e individualizzato uno strumento potente (terapia) per il miglioramento della qualità di vita percepita.

Verrà data importanza alla relazione professionista-assistito.

Verranno presentati casi studio partendo dalle esperienze personali maturate nell'ambito della libera professione.

Ci sarà spazio per condivisione di idee.

Valutazione: Produzione world (massimo 2 pagine) in solipsismo o gruppo ristretto. Non è prevista votazione.