

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2023/2024
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: INQUADRAMENTO MULTIDISCIPLINARE: ATTIVITÀ FISICA, OSTEOPATIA E NUTRIZIONE

Docente Responsabile: Domenico Pellegrini

Docenti/Tutor Collaboratori: Barbara Giusti (barbaragiusti.med@gmail.com), Matteo Montefiori, Alberto Massetti

Periodo di svolgimento: 2 incontri di 4 h ad aprile (uno online e uno in presenza)

Orari e giorni della settimana: **VENERDÌ** 5 aprile **14:30-18:30** (online) e **VENERDÌ** 26 aprile **14:30-18:30** (in presenza)

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti min-max: min 20 – max 50 studenti

CFU: 2

Sede operativa: Aula da individuare per la lezione in presenza.

Obiettivi formativi: Partendo dal concetto di salute si offre agli studenti uno sguardo d'insieme sul lavoro multidisciplinare. Si porta all'attenzione dello studente l'integrazione delle conoscenze osteopatico-nutrizionali con l'attività fisica preventiva e condizionante. La lezione vedrà alternarsi momenti teorici a momenti pratici in cui tre professionisti si confronteranno insieme agli allievi circa i casi clinici reali visualizzati.

Programma del Corso:

Teoria. Concetto di salute. Storia dell'osteopatia. Osteopatia oggi. Cos'è il biologo nutrizionista. Cibo tra miti e leggende. Oltre l'allenamento: postura e catene osteo-mio-fasciali.

Pratica. Valutazione posturale. Inquadramento osteopatico. Valutazione strumentale nutrizionale. Esplorazione dei diaframmi corporei. Inquadramento metabolico dell'allenamento. Collaborazione multidisciplinare. Casi clinici reali. Interazione con gli studenti.

Valutazione: Test a risposta multipla e/o colloquio orale (non è prevista votazione).