

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2024/2025
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: PSICOLOGIA DELLO SPORT

Docente Responsabile: Domenico Pellegrini

Docenti/Tutor Collaboratori: Francesca Lecce

Contatto per informazioni: francesca_lecce@yahoo.it

Periodo di svolgimento: 4 incontri di 3 ore da marzo a maggio 2025

Orari e giorni della settimana: lunedì 14:00-17:00

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti min-max: min 10 – max 50

CFU: 2

Sede operativa: Plesso Viale Morgagni (aula da individuare)

Obiettivi formativi: Il Corso intende fornire agli studenti gli strumenti operativi per la predisposizione alle conoscenze minimali degli interventi in Psicologia dello Sport.

Programma del Corso: Il Corso intende trasferire agli studenti indispensabili e specifiche competenze professionali per poter operare nel mondo sportivo tenendo ben saldi i contenuti della psicologia sportiva. Il percorso formativo sarà sviluppato attraverso una serie di seminari teorico-pratici, case studies ed esperienze significative. L'obiettivo generale del corso sarà suddiviso in 2 parti: la prima prettamente riguardante il blocco di performance e la seconda parte riguardante i benefici dello sport nella malattia neoplastica e nelle malattie gravi. Il progetto didattico passerà in rassegna svariate tematiche d'intendimenti ed importanti - frequenti - problematiche del caso, il tutto assolutamente approcciato secondo il modello strategico

Valutazione: Test a risposta multipla e/o colloquio orale (non è prevista votazione)