

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2022/2023
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: PSICOLOGIA DELLO SPORT

Docente Responsabile: Domenico Pellegrini

Docente: Diego Polani

Contatto per informazioni: diego@diegopolani.eu

Periodo di svolgimento: 8 incontri da 2 ore, tra marzo e maggio

Orari e giorni della settimana: LUNEDÌ 11:40-13:00 (online), alcune lezioni 12:00-14:30 (in presenza)

Destinazione: Studenti del 2° anno del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti min-max: min 15 – max 60

CFU: 3

Sede operativa: online e Plesso Viale Morgagni (aula da individuare)

Obiettivi formativi: Il Corso intende fornire agli studenti gli strumenti operativi per la predisposizione alle conoscenze minimali degli interventi in Psicologia dello Sport con possibilità di avere i crediti formativi riconosciuti per l'eventuale specializzazione per il riconoscimento del ruolo B della Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie.

Programma del Corso: Definizione della psicologia dello sport, gestione della squadra, ruoli, leadership, aspetti comunicativi e relazionali, gestione dei genitori in ambito giovanile, conoscenza teorica delle principali tecniche di mental training, neuroni specchio, fatica mentale ed overtraining syndrome, doping ed etica sportiva.

Valutazione: Test a risposta multipla e/o colloquio orale (non è prevista votazione).