

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2025/2026
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE
ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: PREVENZIONE & PRESTAZIONE: APPROCCI CHINESIOLOGICI SU MODELLO BIOPSIOSOCIALE PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DI VITA IN POPOLAZIONE ETEROGENEA

Docente Responsabile: Giovanni Innocenti.

Docenti/Tutor Collaboratori: Matteo Baldi (Chinesiologo Attività Motorie Preventive e Adattate, Libero Professionista) e collaboratori.

Contatto per informazioni: giovanni.innocenti@unifi.it

Periodo di svolgimento: 6 lezioni di 4 h, dal 26 aprile al 31 maggio 2026.

Orari e giorni della settimana: sabato 14:00-18:00. Possibili adeguamenti saranno concordati all'inizio del percorso didattico.

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti min-max: min 10 – max 40.

CFU: 3

Sede operativa: Palestra/ASD dove collabora il Docente in area Scandicci-Firenze.

Obiettivi formativi: stimolare lo sviluppo di competenze specifiche e trasversali utili allo svolgimento di interventi chinesiologici appropriati di rieducazione, educazione-formazione, riabilitazione, prevenzione e supporto. Vi sarà una parte dedicata ai principi generali e, a completamento, introdurremo alcune delle possibili declinazioni applicative con presentazione di casi studio. Nuclei tematici: capacità di attuare una presa in carico; capacità di relazione con altre figure professionali; capacità di selezionare le attività adeguate in base al contesto biopsicosociale; capacità di confronto e revisione in itinere; cenni su manipolazione delle evidenze scientifiche; cenni deontologici.

Programma del Corso:

- Orientamento e descrizione dei vari campi d'intervento della figura professionale del chinesiologo. Confini d'intervento deontologico e possibilità di lavoro in équipe.
- Sviluppo del concetto di salute all'interno del modello biopsicosociale.
- Presentazione di principi e applicazioni che rendono l'esercizio fisico uno strumento potente per il miglioramento della qualità di vita: dal neurosviluppo motorio alle attività funzionali (normalità, disfunzione e diversabilità); multifattorialità della postura; importanza dell'osservazione chinesiologica funzionale (raccolta dati, manipolazione EBM, interpretazione e personalizzazione).
- Importanza alla relazione professionista-assistito e professionista-équipe: comunicazione e alleanza terapeutica.
- Presentazione e/o simulazione di casi studio.

Valutazione: Test a risposta multipla (non è prevista votazione).