

**OPROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2024/2025**  
**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E**  
**DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**

**PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)**

**Titolo dell'insegnamento: UTILIZZO DELLA VALUTAZIONE FUNZIONALE NEL PERCORSO DI RIATLETIZZAZIONE (FUNCTIONAL EVALUATION DURING THE RETURN TO SPORT PROCESS)**

**Docente Responsabile:** Gabriele Mascherini

**Docenti/Collaboratori:** Stefano Fiorini, Fabio Barducci, Filippo Fioriti

**Contatto per informazioni:** gabriele.mascherini@unifi.it

**Periodo di svolgimento:** 4 incontri di tre ore nel maggio 2025

**Orari e giorni della settimana:** venerdì 9:30-12:30

**Destinazione:** Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

**Studenti:** min 5 - max 20

**CFU:** 2

**Sede operativa:** Prosperius-Villa Cherubini. Via S. Domenico, 87, 50133 Firenze FI

**Obiettivi formativi:** Il corso ha lo scopo di fornire allo studente nozioni relative alla gestione del percorso di rieducazione funzionale a seguito di un infortunio fisico, sia nella popolazione sportiva che nella popolazione generale. Verranno descritte le procedure e le metodologie che sono a disposizione del laureato Magistrale in Scienze Motorie durante tale percorso, al fine di condurre il soggetto verso una ripresa in sicurezza dell'attività fisica e/o sportiva

**Programma del Corso:**

Al fine di un corretto inquadramento dell'attività del Laureato Magistrale in Scienze Motorie, saranno fornite:

- inizialmente nozioni riguardo l'inquadramento clinico-prognostico delle diverse tipologie di infortunio fisico;
- in seguito, saranno descritte metodologie di valutazione funzionale (test di valutazione della forza muscolare tramite dinamometro isocinetico; analisi digitale del movimento, valutazione posturale e della simmetria del carico statico e dinamico con pavimento digitale sensorizzato; valutazione

dell'attivazione muscolare durante il gesto motorio con analisi elettromiografica di superficie);  
- infine sarà illustrata la gestione del soggetto/atleta infortunato nel percorso di riabilitazione ed i criteri di scelta delle esercitazioni per un ritorno in sicurezza alla pratica sportiva

**Valutazione:** discussione seminariale (non è prevista votazione).