

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2022/2023
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: UTILIZZO DELLA VALUTAZIONE FUNZIONALE NEL PERCORSO DI RIATLETIZZAZIONE

Docente Responsabile: Gabriele Mascherini

Docenti e Collaboratori: Stefano Fiorini, Fabio Barducci, Filippo Fioriti

Contatto per informazioni: gabriele.mascherini@unifi.it

Periodo di svolgimento: 4 incontri in presenza di 2-3 ore a maggio

Orari e giorni della settimana: VENERDÌ MATTINA

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti: min 5 - max 20

CFU: 2

Sede operativa: Prosperius-Villa Cherubini, Via S. Domenico, 87, 50133 Firenze

Obiettivi formativi: Il corso ha lo scopo di fornire allo studente nozioni relative alla gestione del percorso di rieducazione funzionale a seguito di un infortunio fisico, sia nella popolazione sportiva che nella popolazione generale.

Verranno descritte le procedure e le metodologie che sono a disposizione del laureato Magistrale in Scienze Motorie durante tale percorso, al fine di condurre il soggetto verso una ripresa in sicurezza dell'attività fisica e/o sportiva.

Programma del Corso: Al fine di un corretto inquadramento dell'attività del Laureato Magistrale in Scienze Motorie, saranno fornite:

- inizialmente nozioni riguardo l'inquadramento clinico-prognostico delle diverse tipologie di infortunio fisico;
- in seguito, saranno descritte metodologie di valutazione funzionale (test di valutazione della forza muscolare tramite dinamometro isocinetico; analisi digitale del movimento, valutazione posturale e della simmetria del carico statico e dinamico con pavimento digitale sensorizzato; valutazione dell'attivazione muscolare durante il gesto motorio con analisi elettromiografica di superficie);
- infine sarà illustrata la gestione del soggetto/atleta infortunato nel percorso di riatletizzazione ed i

criteri di scelta delle esercitazioni per un ritorno in sicurezza alla pratica sportiva.

Valutazione: discussione seminariale (non è prevista votazione).