

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2023/2024
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: PSICOLOGIA DELLO SPORT

Docente Responsabile: Domenico Pellegrini

Docenti/Tutor Collaboratori: Diego Polani (diego@diegopolani.eu)

Periodo di svolgimento: 8 incontri da 2 ore da marzo a maggio 2024

Orari e giorni della settimana: MARTEDÌ 14:30-16:30

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti min-max: min 15 – max 60

CFU: 3

Sede operativa: Plesso Viale Morgagni (aula da individuare)

Obiettivi formativi: Il Corso intende fornire agli studenti gli strumenti operativi per la predisposizione alle conoscenze minimali degli interventi in Psicologia dello Sport.

Programma del Corso: Definizione della psicologia dello sport, gestione della squadra, ruoli, leadership, aspetti comunicativi e relazionali, gestione dei genitori in ambito giovanile, conoscenza teorica delle principali tecniche di mental training, neuroni specchio, realtà aumentata, fatica mentale ed overtrainig sindrome, doping ed etica sportiva.

Valutazione: Test a risposta multipla e/o colloquio orale (non è prevista votazione).