

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2022/2023
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: VALUTAZIONE OSTEOPATICA E NUTRIZIONALE INTEGRATA ALL'ALLENAMENTO

Docente Responsabile: Domenico Pellegrini

Docenti e Collaboratori: Barbara Giusti, Matteo Montefiori e Alberto Massetti

Contatto per informazioni: barbaragiusti.med@gmail.com

Periodo di svolgimento: 2 incontri a maggio (uno online e uno in presenza)

Orari e giorni della settimana: VENERDÌ 12 maggio 09:00-13:00 (online) e VENERDÌ 26 maggio 09:00-13:00 (in presenza).

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti: min 20 – max 50

CFU: 2

Sede operativa: Plesso Viale Morgagni (aula da individuare) per la lezione in presenza

Obiettivi formativi: Partendo dal concetto di salute si offre agli studenti uno sguardo d'insieme sul lavoro multidisciplinare. Si porta all'attenzione dello studente l'integrazione delle conoscenze osteopatico-nutrizionali con l'attività fisica preventiva e condizionante. La lezione vedrà alternarsi momenti teorici a momenti pratici in cui tre professionisti si confronteranno insieme agli allievi circa i casi clinici reali visualizzati.

Programma del Corso:

Parte teorica: Storia dell'osteopatia. Osteopatia oggi. Perché biologo nutrizionista. Cibo tra miti e leggende. Team multidisciplinare.

Parte pratica: Valutazione posturale osteopatica, Inquadramento sistemico osteopatico, Valutazione strumentale nutrizionale, Inquadramento metabolico nell'allenamento. Casi clinici reali. Lavoro integrativo tra nutrizione, fisioterapia, osteopatia e scienze motorie.

Valutazione: Colloquio orale on-line (non è prevista votazione).