

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2023/2024
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E
DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: UN GANCIO AL PARKINSON

Docente Responsabile: Domenico Pellegrini

Docenti/Tutor Collaboratori: Maurizio Bertoni (info@traininglabfirenze.it), Arianna Pintore, Jacopo Carocci

Periodo di svolgimento: Due incontri di 2 h ad aprile e una valutazione a maggio 2024

Orari e giorni della settimana:

GIOVEDÌ 11 aprile 15:00-17:00 e/o 17:00-19:00 (lezione teorica) e **GIOVEDÌ 18 aprile 15:00-17:00 e/o 17:00-19:00** (lezione pratica). Valutazione **GIOVEDÌ 02 maggio 2024**.

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti min-max: min 4 - max 8 studenti

CFU: 1

Sede operativa: Training Lab Firenze (Via Scipione Ammirato 35/1)

Obiettivi formativi: Conoscenza della Malattia di Parkinson e apprendimento dei principi fondamentali della boxe. Applicazione di questi ultimi in soggetti con Malattia di Parkinson. Apprendimento dell'utilizzo di macchinari di ultima generazione per l'esecuzione di test visio-motori e sulla funzionalità motoria in questa tipologia di popolazione.

Programma del Corso:

Il corso sarà suddiviso in 2 lezioni da 2 ore ciascuna, di cui:

Lezione 1: Lezione teorica sulla Malattia di Parkinson e sull'Associazione "Un Gancio al Parkinson". Lezione teorica/pratica della stazione sensoriale Senaptec Sensory Station e del sensore di movimento indossabile Baiobit.

Lezione 2: Lezione pratica di boxe-no touch

Lezione 3: Colloquio orale di valutazione

Valutazione: colloquio orale (non è prevista votazione)