

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2019/2020
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO
SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: La Professione del Laureato in Scienze Motorie

Responsabile: Prof. Riccardo Bravi

Collaboratori: PhD Emanuele D'Angelo, Dott. Marcello Di Finizio, Dott. Mirko Amicone

Orari: Venerdì 5 giugno dalle 8.30 alle 13.30.

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Studenti min-max: da 50 a 250.

CFU: 1

Sede operativa: Aula B presso Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche "Mario Serio" Viale Morgagni, 50 - 50134 Firenze

Obiettivi formativi (max 7 righe):

Lo studente acquisirà nozioni e competenze sull'attività fisica adattata, inquadrando soggetti dalle caratteristiche patologiche o disfunzionali sul sistema muscolo-scheletrico. Inoltre sarà in grado di somministrare e dosare l'esercizio secondo le ultime linee guida internazionali, allo scopo di miglioramento dello stile di vita.

Programma del Corso (max 10 righe)

1. La ricerca scientifica, metodologia e protocolli di indagine nel soggetto patologico (Iperteso, Diabetico, Obeso e Ipercolesterolemico).
2. Programma di 12 settimane per la riduzione del colesterolo, somministrazione e esercizio ed attività fisica nel paziente iperteso e beta-bloccato;
3. Principi di monitoraggio dei livelli di Attività Fisica correlati all'introduzione di un programma di Esercizio Fisico nei tre livelli di prevenzione (primaria, secondaria e terziaria), con relativa somministrazione secondo i programmi FITT nel Functional Training;
4. Personal branding e social media Identity (come collocarsi da professionista della salute nel WEB e non solo).

Valutazione: Legata alla sola frequenza del corso (non è previsto voto finale)