

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2019/2020
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO
SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: La Prescrizione dell'esercizio in soggetti con malattie croniche non trasmissibili

Responsabile: Giorgio Galanti

Collaboratori: Laura Stefani

Orari e giorni della settimana preferiti: Il venerdì dalle 9 alle 11, Aula 357 PL

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Studenti min-max: non limitazioni da 10 a 50

CFU: 2 CFU

Obiettivi formativi (max 7 righe)

Acquisizione delle competenze modalità di somministrazione dell'esercizio fisico nelle patologie croniche quali diabete, osteoporosi, menopausa, ipertensione cardiopatia ischemica, tumori

Programma del Corso (max 10 righe)

Principi generali della prescrizione dell'esercizio nelle malattie croniche non trasmissibili

La prescrizione nelle cardiopatie ischemica, diabete ipertensione osteoporosi tumori, osteoporosi e menopausa

Valutazione: Test a risposta multipla e/o colloquio orale (non è prevista votazione).