

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2019/2020
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO
SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: Psicologia dello Sport

Responsabile: Prof. Minciacchi

Docenti collaboratori: Prof. Diego Polani

Orari preferiti: da concordare con il Docente Responsabile.

Destinazione: Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, ma anche studenti di altri Corsi di Studio.

Studenti min-max: 15-60

CFU: 3

Obiettivi: Il Corso intende fornire agli studenti gli strumenti operativi per la predisposizione alle conoscenze minimali degli interventi in Psicologia dello Sport con possibilità di avere i crediti formativi riconosciuti per l'eventuale specializzazione per il riconoscimento del ruolo B della Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie.

Programma: Definizione della psicologia dello sport, gestione della squadra, ruoli, leadership, aspetti comunicativi e relazionali, gestione dei genitori in ambito giovanile, conoscenza delle principali tecniche di mental training, neuroni specchio, fatica mentale ed overtrainig sindrome, doping ed etica sportiva.

Valutazione: Test a risposta multipla (non è prevista votazione).