

**PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2019/2020**  
**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO**  
**SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**

**PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)**

***Titolo dell'insegnamento:*** Recupero Funzionale e Riatletizzazione

***Responsabile:*** Prof. Diego Minciocchi

***Collaboratori:*** Prof. Maurizio Bertoni, Prof. Riccardo Bravi

***Destinazione:*** Studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

***Studenti min-max:*** 5-35

***Sede di svolgimento:*** I venerdì dal 13 marzo, dalle 11 alle 13, Aula 357. Plesso Didattico Viale Morgagni

***CFU:*** 3

***Prerequisiti:*** Elementi di base di Anatomia, Fisiologia e Medicina dello Sport

***Obiettivi:*** Tale corso si prefigge di fornire allo studente del III anno di Scienze Motorie quelle nozioni teorico-pratiche riguardanti il recupero dell'atleta infortunato, nella fase post riabilitativo-fisioterapica, in termini di ripristino della piena efficienza funzionale dei sistemi e apparati necessari allo svolgimento della pratica sportiva e di recupero del gesto tecnico sport-specifico. Lo studente, a conclusione del corso, avrà acquisito competenze che gli permetteranno di trattare l'atleta nelle fasi di: 1. valutazione funzionale iniziale e finale; 2. pianificazione della metodologia per il recupero; 3. applicazione delle metodologie di recupero

***Programma:*** Lesioni capsulo-legamentose (distorsioni, rotture, lesioni complesse), lesioni tendinee (tendiniti, rotture, degenerazioni sport-specifiche), lesioni muscolari (contratture, stiramenti, lesioni muscolari e della giunzione mio-tendinea), lesioni ossee (con particolare riferimento alla traumatologia cranica).

Tali argomenti saranno svolti con riferimento alle lesioni che avvengono nella pratica sportiva in termini di casistica, traumatologia e di protocolli validati per il recupero funzionale e la piena ripresa del gesto atletico.

Lo studente avrà quindi modo di conoscere le metodologie di riatletizzazione dell'atleta, dipendentemente dall'infortunio subito, e le metodiche per la pianificazione della metodologia (con particolare attenzione all'interdisciplinarietà dell'intervento) e dei tempi di reinserimento alla pratica normale dell'allenamento, individuale o di squadra, e alla competizione.

Il Corso si articola, in eguale misura, come lezioni frontali e come esperienze pratiche sul campo

***Valutazione:*** Colloquio orale e preparazione - a casa e con assistenza dei docenti - di elaborato esplicativo su un argomento tra quelli trattati a lezione