

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA 2019/2020
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO
SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

PROPOSTA DI ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (MATERIA OPZIONALE)

Titolo dell'insegnamento: Metodologia AITOP applicata alle scienze motorie

Responsabile: Prof. Diego Minciocchi

Collaboratori: Nicoletti Luigi e Alessandra Ghiglioni

Orari e giorni della settimana preferiti: martedì dalle 9 alle 12, il 21 e il 28 aprile. Plesso Didattico Morgagni Aula da definire.

Destinazione: Studenti del II Anno di Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Studenti min-max: 15-60

CFU: 1

Obiettivi formativi

Offrire agli studenti strumenti pratici da utilizzare nelle sedute con i clienti. Ampliare la loro conoscenza per poter interagire all'interno di un team di figure professionali diverse. Integrare le conoscenze fini all'interno di un programma di allenamento con uno sguardo che va oltre le metodiche di TTD. Integrare infine le conoscenze apprese all'interno di un protocollo a breve medio e lungo termine ai fini della Riatletizzazione.

Programma del Corso

Introduzione. Storia della Postura. Metodologia TOP. Metodologia AITOP. Valutazione Tridimensionale. Catene Crociate. Diaframmi. Recettori. Test pratici. Tecniche di Allungamento. Un insieme Pratico.

Valutazione: Test a risposta multipla