

## Ringraziamenti:

Prof.ssa **Betti Giusti**  
Prof.re **Francesco Annunziato**  
Prof.ssa **Mirca Marini**  
Prof.ssa **Alessandra Modesti**  
Prof.re **Gabriele Mascherini**  
Prof.re **Matteo Levi Micheli**

**Università degli Studi di Firenze**

**UDU Firenze**  
Sinistra Universitaria

**Il Comitato Organizzatore 2023**  
è composto da:

Mattia Baldini, Eva Bianchi,  
Costanza Braconi, Viola Canocchi,  
Virginia Ciani, Andrea Scala,  
Andrea Tognaccini, Francesco  
Ursumando.



**20 MAGGIO 2023**

**9.30 – 13.00**



## COMITATO ORGANIZZATORE

Il CO nasce nel 2021 dall'idea di alcuni di noi, studenti, laureati e laureandi in Scienze Motorie Sport e Salute e nella Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, dell'Ateneo Fiorentino. Dal legame di un comune percorso universitario è scaturita la volontà di approfondire i vari aspetti del movimento umano e sportivo e il desiderio di creare una "comunità" di giovani chinesologi, fondata sulla condivisione e sul confronto degli interessi e delle esperienze professionali.

Siamo studenti impegnati nel mondo accademico e in quello professionale come "operatori del movimento", accomunati da un senso di appartenenza e dal desiderio di arricchire le proprie conoscenze, competenze e bagagli personali.

## **Come nasce l'UniSport Symposium?**

Dopo il grande successo della prima edizione torna l'UniSport Symposium con tante nuove tematiche da trattare.

Quest'anno il convegno è stato organizzato, strutturato e realizzato dalla componente studentesca dei Corsi di Laurea Magistrale di Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate dell'Ateneo Fiorentino. L'evento verterà sull'approccio alla preparazione fisica negli ambiti di alto livello sportivi adattati e non, al fine di arricchire la formazione accademica e professionale di ciascuno.

Il **symposium** vuole essere un contenitore di idee, che ci auguriamo possa ripetersi in futuro, grazie alla volontà di quegli studenti che vorranno proporre ulteriori tematiche specialistiche.

## Programma

8.45: *Registrazione Studenti*

9.10: *Introduzione CO*

### **Saluti Istituzionali**

*Prof.ssa Betti Giusti - Presidente della Scuola di Scienze della Salute Umana*

*Prof.ssa Mirca Marini - Presidente del CdL Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate*

*Prof.ssa Alessandra Modesti - Presidente del CdL Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute*

### 9.30: Un diamante è per tutti: dal baseball al BXC

**Valerio Ranieri** – Allenatore di baseball della FIBS, tecnico bxc di selezioni nazionali.

**Ilaria Di Giulio** – Tecnico 2° livello e pitching coach 1° livello FIBS, tecnico Fiorentina bxc.

### 10.20: Solo l'occhio non basta: concetti pratici su come utilizzare l'encoder lineare nell'allenamento di alto livello

**Riccardo Carbonaro** – Preparatore Fisico nell'ambito dell'Atletica Leggera con atleti di interesse nazionale e mondiale; preparatore Fisico per 12 anni negli sport di squadra; docente per la Scuola dello Sport e per 5 Federazioni Sportive.

### 11.10: Prepararsi allo sci alpino: un sistema complesso

**Paolo Spicuglia** – Preparatore fisico atleti nazionale di sci alpino. Fondatore di TESTARE società innovativa che opera nel settore sportivo di alto livello. Docente e relatore in vari corsi di formazione.

### 12.00: Preparazione fisica nel tennis, Blind tennis e visually impaired tennis: modelli prestativi a confronto

**Gregorio Forni** – istruttore 2° grado FITP presso Virtus Tennis Bologna, membro team tecnico FISPIC per il blind tennis.

**Daniele Mirandola** – maestro nazionale e preparatore atletico FITP presso Virtus Tennis Bologna, collaboratore blind tennis

Moderatore: Prof.re **Gabriele Mascherini**